

Budo-Dojo Rastede e.V.



www.budo-dojo-rastede.de

Lehrgang mit SV-Ausbilder im DKV

Sven Burkard, 5. Dan

**am Samstag,
27. April 2019**

**in 26180 Rastede -
Wahnbek**



- Ausrichter:** Budo-Dojo Rastede e.V.
Gerold La Grange - Tel.: 04402-4314
- Ort:** Sporthalle in Rastede – Wahnbek, Schulstraße 101
- Thema:** Kämpferische und SV-orientierte Anwendungen
der Kata Empi und Kanku-Sho
- Zielgruppe:** Alle Interessierte ab 15 Jahre. Kenntnisse der Kata
sind nicht erforderlich. Offen für alle Stilrichtungen.
- Trainingszeiten:** 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr - Empi
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr - Kanku-Sho
15:30 Uhr bis 17:00 Uhr - Pratzen-Drills
Bitte eigene Pratzen mitbringen!
- Im Anschluss:** Dan-Prüfungen Shotokan (bis 4. Dan)
- Lehrgangsgebühr:** 20,- €
- Sonstiges:** Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.
Mit der Teilnahme wird das Einverständnis zur
Bildveröffentlichung erteilt.