

# Delmenhorster TV-Karate-Abteilung-Abteilungsleiter: Jan Sievers

DTV-Karate: 01512-8710360

Internet: [www.dtv-karate.de](http://www.dtv-karate.de)

E-Mail: [dtv-karate@gmx.de](mailto:dtv-karate@gmx.de)



## Trainingszeiten & Ort Turnhalle Schulstrasse (Gymnastikhalle)

Tag	Zeit	Gruppe	Trainer
Montag	17:00 - 18:00	Karate-Kids Unterstufe	Stephan Kliche/Süeda Birinci
Montag	18:00 - 19:00	Karate-Kids Mittelstufe	Stephan Kliche/Süeda Birinci
Dienstag	20:00 - 21:45	Jugendliche /Erwachsene Mittelstufe/ Oberstufe & Anfänger	Rolf Haferkorn/Frank Kaiser
Mittwoch	17:30 - 18:45	Karate Tiger/Anfänger	Peter Koehler-Feyrer/Elena Schlüter
Mittwoch	19:00 - 20:45	Jugendliche /Erwachsene Mittelstufe/ Oberstufe & Anfänger	Rolf Haferkorn/Stephan Kliche
Donnerstag	17:00 - 18:00	Karate-Kids Unterstufe	Peter Koehler-Feyrer/Jan Wieck
Donnerstag	18:00 - 19:00	Karate-Kids Mittelstufe	Peter Koehler-Feyrer/Jan Wieck
Donnerstag	19:00 - 20:45	Jugendliche /Erwachsene Mittelstufe/ Oberstufe & Anfänger	Rolf Haferkorn/Stephan Kliche
Freitag	17:30 - 19:00	Oldie Gruppe	Peter Koehler-Feyrer
Freitag	19:00 - 20:45	Sondertraining Jugendliche/Erwachsene Budo & Kata Spezial	Rolf Haferkorn/Frank Kaiser
Sonntag	10:30 - 12:15	Sondertraining (jeden 2. und 4. Sonntag im Monat)	Rolf Haferkorn/Stephan Kliche

gültig ab: **November 2023**